



瑶水

2016 年 11 月 29 日 星期二 体育文化节特刊

编辑：温州市第八高级中学体育文化节政宣组

第 2 期

热烈祝贺
温州市第八高级中学
2016 年体育文化节开幕
积极参与 努力拼搏
赛出风格 赛出水平

强身健体砥砺前行志，共奏生命教育华章

聚焦体育、齐心协力

总有奇迹在等你

高三 (10) 班 徐宇政

离弦箭似的助跑，蚂蚱似的起跳，空中踏步的表演，迎起阵阵惊叹，落地的瞬间，你触到了沙的柔软。身后留下的距离，是你下一个等待突破的极限，是你下一次奋斗的目标，是你引以为豪的傲人成绩！

耐力与爆发力的双重考验

高一 (8) 班 黄大可

这是在 400 米小组赛第二组最后 100 米，所有运动员都在奋力冲向终点的照片。400 米，是



耐力与爆发力的完美结合。一开始就用尽全力，在后半段你就会乏力，没有力气进行最后的冲刺；当你为了节省体力前半段没有用尽全力跑，到最后，你就会很难追上前半段被拉出的距离。全程是厌氧呼吸的过程，接近终点的时候，肌肉的酸痛和极度缺氧让你不得不停下来，可是使命感又让你不得不全力冲向终点。

当这群可敬可爱的运动员们在操场上奋力熬过这 1 分多钟的时候，不管他们是否能进决赛，我们都应给予他们最热烈的掌声与鼓励，毕竟他们是为了集



体荣誉奋不顾身的人们啊！在高三最后的学习，又何尝不是如此，高三最后的冲刺，会很累，但不能停，只有全力冲刺以后，才会尝到胜利的甘甜。

以声为宴

高二 (11) 班 李琪玮

紧张而激烈的赛程如火如荼的进行着，无数的人为运动员们加油喝彩。但是有那么一群人，他们宛若春风入雨，以清澈的嗓音带给我们听觉的享受；他们，就是我们的播音员。

运动场上没有他们奔驰跳跃的身影，但是他们的声音却时时刻刻回响在我们的耳畔。倘若没有他们的参与，会场将会少了一份乐趣；他们在场后播放出一首首美妙的旋律，让紧张的比赛拥有一点点平和；炎炎夏日之中，为了多播送一份稿件，而忘记了喝水，口感舌燥却仍旧在岗位上坚守着，就是这一份坚守；在激烈的比赛中，有着尽职的解说为我们带来一场视听盛宴。或许有人认为这是



理所当然的付出，但是播音员们却是牺牲了自己的时间，放弃了为自己班级同学呐喊助威的机会，而是选择了为全校的同学们服务。

尽管他们不是运动场上的健儿，但他们不吝惜自己的汗水，用饱满的热情奉献在播音台上传递着一个又一个喜悦，掀起赛场上一次又一次的高潮，让我们向播音员表达最真挚的谢意！



致拿到通讯稿的你

高三 (13) 姜尚宁

也许你在面对如白雪纷飞的稿件，不停寻找最出众的那一片雪花，试着从这些或优秀或糟糕的文字中，找出最能感染众人的那一段，也许你是坐在高高主席台上面对着话筒的那一位，在操场上回荡着的是你们充满情感的朗读声；闭上眼仔细倾听，似乎可以感到同学笔尖下流出的温暖感情。尽管只有半天的工作，但我想你们也并不轻松。加油吧，让八高的操场上，回想只属于这一刻的激情。



(接第 2 版)

这时候运动员之间关切的安慰与一句鼓励都能够使得运动员重获信心，不再露出沮丧的神情。道德的高度在素不相识的鼓励中充分的展现出来，那些直面压力的运动员固然厉害，但能够放下彼此、用心去鼓励对手的运动员则拥有更高的精神品质。

五、绽放

运动之光是面对压力时的笑容，运动之光是获得荣誉时的羞涩，运动之光是道德的体现，是人格的升华。达·芬奇说过：运动是一切生命的源泉。也是如此，运动在人类的历史里才显得那么重要。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。希望所有的运动员们珍惜机遇，勇往直前，自强不息，超越自我。

我们相信属于运动的明天一定会更加美好，我们相信我们能行！

顾问：吴长青

主编：刘胜文 林初艺

编辑：吴崇良 温素琴

郑丽娟 施晓艳

徐琼洁 叶璇

章和谦 陈嘉浚

贺紫清

摄影：吴若梅 许乐山

林学银 叶志刚

勇于拼搏、积极进取

2016 年 11 月 29 日

致四百米英雄赵纳

高三 (3) 班 徐亦佳 陈奕璇 朱诗情

凛凛寒冬，难挡的是满腔的热血。你和红白相间的跑道，有一个约定，约定用你的汗水来滋润它；你和热情澎湃的我们，有一个约定，约定这一战，必胜无疑。

在枪响起的那一秒，你心急如焚地冲了出去，只留下起跑器上你那坚定的足印。在你的身上，是我们那一道道充满希望的眼神。在你的耳边，是我们那一阵阵热情洋溢的呐喊。嘈杂的呼声此起彼伏，不绝于耳，但你似乎什么也没有听见，你的眼中只有那条线，那条象征着胜利与荣耀的终点线。

为了梦想，勇往直前

高三 (16) 班 黎星梦

带着露水的早晨，我们迎着蓬勃的太阳，揣着小鹿乱撞的心，带着期盼，携着梦想，面向令人激动不已的运动会。



每一个人都明了，这将是我们高中生活最后的运动会，这将是我们高中最后一次在运动场上拼搏，格外珍惜，我们将认真顽强地去努力，去飞越！

抛开繁重的作业，游离浩瀚的题



活动通讯

第一个弯道，加速，我要冲上去，我要在这里甩开她们。

第一个直道，不，我不能落下，这是属于我的赛场。



第二个弯道，她们追上来了吗？还要更快！

最后一个直道，希望就在眼前了，绝不能在这里被赶上！加速，加速——冲线！

“七号跑道的同学冲线了！好的

瑶水 2

第一名！”

这一刻，所有的欢呼与呐喊蓦地闯入你耳中，你知道你成功了，尽管只是第一步，你已成功延续了你的传说——不败的传说。

同学激动地向你举起相机，你的英姿在这一刻，永远被载入了三班的史册。

赵纳，我们为你喝彩，明天的决赛，你一定能傲视群雄！



傲与自信。很快，正式的比赛就开始了。

二、运动之光是坚持

在四百米的最后冲刺里，男生女生用尽全力的冲刺，耳边是呼啸的风声与嘈杂的呐喊。那一刻世界仿佛只剩下了自己与前方的终点处，红色的跑道在此刻如同照亮生命的运动之光，运动员们的坚持铸成胜利的基石。在冲过终点线的那一刻，内心只剩下了运动的快乐。

三、运动之光是勤奋

即使到了比赛的前一刻，勤奋的练习与努力的付出也要坚持下去。那些练习二十五米往返接力的班级，男生扛着大米充当沙袋，在跑道上来回冲刺。尽管冲，只能冲，用尽全力地冲。只有勤奋才能够打开胜利的大门，只有勤奋练习的运动员才能够登上胜利的顶峰。

四、运动之光是鼓励

比赛前的紧张让运动员神情忧虑，甚至让一些内心脆弱的运动员控制不住的流下了软弱的泪水。（下转中缝）



海，我不在乎前方是什么，我只想保持微笑，奋勇向前。

胜利，我来了。心在颤抖，紧绷的脸庞，分明的肌理，灵活的骨骼，高速运动。心挂在脚上，脚底生风，风在呐喊，我的心底也有一个声音在呐喊：“相信自己，勇往直前！”



绽放运动之光

高一 (17) 班 董洋洋

一、运动之光

烟雾弹在空气中蹿开，那些彩色的雾气在空气中律动，构成一道激励人心的美丽风景。运动员们站在碧莹莹的草地上，看着烟雾怔怔出神。今日的阳光比起平时更加温暖，细细薄薄的汗水涂在运动员们的脸颊上。但他们的目光澄澈透亮，带着对胜利的渴望，几乎所有人的脸上都绽放着独属于运动员的骄

赛出风格、赛出水平

追梦的脚步

高二(8)班

激动人心的 400 米预赛，随着裁判员打出第一声有力的枪响，正式拉开序幕。每一个运动员都像离弦的箭似得飞出起点，为他们加油助威的同学们也使出了“洪荒之力”，此起彼伏。或许，运动员们在赛场上会紧张到听不见大家的叫喊，但这是一种同学之间的默契，好像每一次叫喊，都可以让他们的脚步加快一点。第二个弯道过后，运动员们明显体力不支，但他们仍用着顽强的毅力坚持了下来，最后一个直道开始冲刺了，他们再一次迈开大长腿，拼尽全力，冲向终点。那是 400 米的终点，又是他们迈向成功的起点。他们或许没能战胜对手，挺进决赛，但他们战胜了自己，超越了自己，这本身就是一次胜利。

然而，操场的另一边，在不被人注意的跳远场地上，我们班的同学也赛出了精神，赛出了风采，夺得了男子跳远前八的好成绩。

青春活力无限，追梦的脚步永不停息，运动会的举办是给同学们提供一个特别的平台，充分发挥自己的优势，展现自己在体育方面的朝气，同时，许多集体项目的设置也是对班级凝聚力的考验。本届运动会的第一个集体项目“25 米迎面负重接力”实在精彩无比，成绩不重要，重要的是在比赛的过程中感受到的



每一个人为班集体奋斗的那一份力量。看到每个女生集中精神，全力奔跑；看到瘦弱的男生一次次地抱着沙袋摔倒，却依旧一副坚定的模样，使人倍受感动。撕心裂肺的呐喊声、加油声，响彻整个大操场，伴随着骄阳，喊出青春的力量。



沁园春·体育节

高三(4)班

独立寒秋，瑶溪一畔，罗山之麓，看八高少年，奋力拼搏，赛场内外，热情喷涌。火炽跑道，风飒绿茵，体育节里谁称雄。喜今时，论莘莘学子，谁与斩获？

也曾汇集感动，忆往昔挚友兼敌手，恰青春少年，笑靥如花，金色年代，热情将灼，奔驰步伐，飞跃身姿，纵身一跳欲遮天，曾记否，随吾心奋斗，不悔始终！



怒放的生命

高二(7)班

烈日高照，寒风呼啸，裁判一挥，欢呼围绕。

面前的沙坑不是沙坑，它没有海浪的陪伴，没有海浪的拍岸。

面前的沙坑只是沙坑，它有的是一次次的往前，一回回的加深。

面对层层选拔，每每的试跳。压力就像一座座高山，压得心头不断搏击。力气就像一个厚厚的蚕茧，圈圈抽丝，定着压力，扛着力气，冲着向前，不断怒放着生命。

沈硕沈硕，勇夺果硕，第一第一，再创校纪。他从前面激烈的助跑，到后面腾飞的跃高，不断释放着自己内心的火，不断突破幼稚的自我。虽然后来力气的减弱，但却丝毫改不了他志气奋力拼搏。那

惊人的弹跳力，那震人的冲刺劲，那六米三的远距，那被怒放的生命！我想要怒放的生命，就像身影穿越过辽阔天空，就像穿行在无边的狂野，就像矗立在彩虹之颠，就像穿行璀璨的星河，拥有超越平凡的力量。那被怒放的生命，就像在八高校园绽放的美丽。

起跑线

高二(4)班



不为掌声的诠释、不为刻意的征服、只有辛勤的汗水化作追求的脚步。心中坚定的信念脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理：没有比脚更长的路，没有比人更高的山。希望在终点向你招手，努力吧，用你坚韧不拔的毅力，去迎接终点的鲜花与掌声。

跑道已洒满阳光，不要羞涩、不要紧张，听秋雁在空中为你歌唱，快去拾取片片金黄，充满信心，就有希望。风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！

力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响，诺大的竞技场期待着你矫健的身影，瑟瑟的秋风为你送来爽朗的气息。在你踏上跑道的那一刻，将信心进行到底，告诉自己无论成功与否，都要微笑着跑完全程，只要年轻的心还在蓬勃的跳动，就还有希望。（下转中缝）



(接第 3 版)

运动场上，虽然没有你们奔跑的身影，但却可以远远的望到，你们那跳动的身影。

在场上，你们热情奔放，为运动员们加油助威。

在场下，你们刻苦练习，为在场上展现出最好的一面。

不停地呐喊着，脸颊微微的红了，额头上出现了晶莹的汗珠。但你们并不停歇，依旧不停地呐喊着，呐喊着……

活跃校园文化氛围
丰富师生课余生活

顾问：吴长青

主编：刘胜文 林初艺

编辑：吴崇良 温素琴

郑丽娟 施晓艳

徐琼洁 叶璇

章和谦 陈嘉浚

贺紫清

摄影：吴若梅 许乐山

林学银 叶志刚

挑战极限、超越自我

奔跑，兄弟

高一(5)班 高佩佩

骄阳似火，衬着这份热情，健儿们正尽情地挥洒着青春的醇香，不禁令这本就着冷风的空气也暗叹。离弦的身影，专注的目光。或许内心还抱着些许紧张，但我想，当他们看见一旁绿茵地上同伴殷切的目光，心也就沉静下来了。

“砰！”这是开始的枪声，但或许这不仅仅预示着开始，更多的应该是一场象征着友好的硝烟之战。

身影射出了起始线，秒表开始了无限循环的工作，汗腺开始紧绷，尖叫声中挥舞着打气棒。此刻，无所谓输赢，无所谓先后，只要看见跑道上那个属于我们班的骄傲，双手就情不自禁地开始挥舞，想要为他增加哪怕只有些许的气力。终点线近在眼前，他们的眼里只有这么一根被阳光晒得有些“发抖”的线……快了，快了，快了。线被狠狠甩在了身后，汗水



欣慰的顺着脸颊滑下，空气里的喧嚣充满了潇洒。

每一场比赛，只要看着这些班级的小骄傲在场上挥洒汗水，就会觉得有一种满满的温暖充斥在心里。因为无论乌云有几分阴沉，它给大地是一种感慨；无论荆棘有几多稠密，它给目光是一片风景；无论他们成败与否。他们给我的，给我们的，都是一种欣慰，像是乡村的牧牛笛奏出的曲子那样，听着就满足了。

观众的目光有时比运动员还要专注许多，或许他们正在期待着偌大的竞技场上那几个奔跑的身影。绿茵草地，嫣红跑道，点上几个或黑或白的身影。本来只是冒着生机的操场，此刻却有着竞



技的热血和骄傲的嘶吼。我们等待的不是那一张漂亮的红色奖状，而是冥冥之中的羁绊在牵引着我们来到这个地方，共同享受这片刻的时光。运动会说长不长，但它留给我们的会是最真挚的回忆和刻骨铭心的印记。这些不是照相机可以印刻下来的，是用我们的眼睛，用我们双手将这些本来散落在时光轴上的记忆拾取，雕刻，再将他们放回最原始，最动人的地方。

我们相约在这个草地，奔跑在这个草地，或许三年后还会携手一起离开这个草地。无论留下了多少，无论带走了多少，只要在多年以后我们还能一起回到时光的起点，再看看这些笑脸，或许我们就会恍然大悟，原来，那年的十一月，我们说过了，做过了这么多。

不知道什么原因，笑脸总是能感染很多人，让很多平常而又不显眼的事变得熠熠生光。嘴角的幅度，和眼睑的上挑，把空气里的温度都感染的满是欢欣。



总是有人感叹：少年啊，你的时光过的好慢啊。但是为什么在奔跑的我们却又总是觉得时光过得飞快。有时凌乱的风吹散了头发的时候，会忽然觉得，时间会不会就这样过完了。放开的步伐和雀跃的欢呼声，一个天然的镜头就这样形成。在阳光的照耀下，接力跑的赛场格外辉煌。左手遮不住汗水，右手遮不住太阳，紧绷着肌肉宣示着主权，这是属于我们十七岁的赛场，有青春的香甜。我们，你们，都是这个赛场的主宰，青春就是这

样，无所畏惧。

精彩时间

高三(7)班

400 米是让大部分人都望而却步的项目，而你们却义无反顾。只为赢得那一份殊荣。

只听一声枪响，我们班的林子超同学表情严肃，从助跑器上飞离，虽然身边的选手都实力强劲，但只见子超同学目光如炬，坚定的挥动双臂，奋力朝向终点奔去。不论结果如何，你都向我们彰显了你坚持不懈的运动家精神！

同样是 400 米运动员的林孙咧，身着全黑战衣，脚蹬黄金战鞋，双手撑地，目空一切外物，静静地等待一声枪响。没有压迫感，反倒是那样一份从容不迫与其相伴。指令一出，便和实力相当的对手开始你追我赶，在热烈的呐喊声中，



沸腾了热血，昂扬了斗志，更是我们高三(7)班的老师和同学们的心紧紧相依！

每一次的空中旅程都是新奇而又有趣的。我拥抱过天空，亲吻过蝴蝶，细闻过花香，触碰过阳光。我能感受每一次旅程中所包含的意义，我被给予的每一分力量都是你认真和努力过后的成果，我被馈赠的每一次旅程都是充满着希望和信心的。

我一次一次在空中旋转，表演着代表你的节目。而当旅程结束的时候，有人欢喜有人愁。即使离开了，请记住：谢谢你让我拥有一次如此美好的旅程，这一趟，值了！

